

**PLANT BASED SPROUT ENZYME SALAD**  
**SALADA DE ENZIMAS À BASE DE REBENTOS**

- \* Peagreen sprouts
- \* Onion sprouts
- \* Mung beans (germinated)
- \* Lentils
- \* Turnip leaves
- \* Coriander
- \* Parsley
- \* Bok Choy
- \* Celery
- \* Onion
- \* Red pepper
- \* Avocado

- \* Rebentos de ervilha
- \* Rebentos de cebola
- \* Feijão mung (germinado)
- \* Lentilhas
- \* Grelos de nabo
- \* Coentro
- \* Salsa
- \* Couve Chinesa
- \* Aipo
- \* Cebola
- \* Pimento vermelho
- \* Abacate

**GINGER DRESSING**  
**MOLHO DE GENGIBRE**

- \* Ginger
- \* Celery
- \* Garlic
- \* Onion
- \* Water
- \* Olive Oil
- \* Lemon juice

- \* Gengibre
- \* Aipo
- \* Alho
- \* Cebola
- \* Água
- \* Azeite
- \* Sumo de limão